

Programma Januari t/m Juli 2019

KomOp

De Pothof 42, 6971 HG, Brummen
☎ 06 - 8322 1137
email info@komop.nl website:www.komop.nl
IBAN: NL42 INGB 000 2852 616

is een vrijwilligersorganisatie en organiseert
vrijtijdsactiviteiten voor mensen
met een verstandelijke beperking.

Programma voor januari t/m juli 2019.



Dit is het programma voor januari t/m juli 2019. Deze activiteiten gaan we ook op de site zetten. Het kan zijn dat er nog iets verandert en ook de kosten staan nog niet vast. Dat kun je later op onze website lezen.

Als het je leuk lijkt om met een activiteit mee te gaan, mag je je alvast opgeven. Als je je opgegeven hebt, controleer dan altijd even op de site bij OPGAVE of het juist vermeld is. Ben je deelnemer of vrijwilliger en heb je belangstelling, geef je dan per email op bij info@komop.nl.

Let op: Alle deelnemers moeten in januari weer een donatie van € 12,50 voor het kalenderjaar 2019 overmaken. Je mag dan meedoen met de activiteiten, die we organiseren, ook het bowlen.

Als je de informatiebrieven over de activiteiten ook per post wilt ontvangen, moet je € 10,- extra overmaken. Dan moet je dus € 22,50 overmaken.

Je kunt de donatie overmaken naar KomOp: NL42 INGB 000 2852 616, onder vermelding van "Donatie 2019" + naam van de deelnemer.

De bowlers van KomOp moeten, net zoals alle andere deelnemers, € 12,50 overmaken. Hiervoor kun je iedere derde zaterdag van de maand deelnemen aan het bowlen bij Intel in Zutphen en kun je meedoen met alle andere activiteiten van KomOp. Als je daarnaast ook deel wilt nemen aan wedstrijdbowlen van de NBF (Nederlandse Bowling Federatie), moet je ook lid worden van die NBF. Dit kost € 10,00 euro per jaar extra.



Dus: Maak € 12,50 over onder vermelding van "donatie 2019 +naam deelnemer". en, voor de wedstrijdbowlers, maak € 10,- extra over onder vermelding van "NBF bowling 2019 + naam deelnemer". Allebei naar de rekening van KomOp: NL42 INGB 000 2852 616.

Programma voor januari t/m juli 2019.

Opgeven? Mail info@komop.nl of bel ☎ 06- 8322 1137.

1

Korting voor leden KansPlus naar 20%.



Met ingang van 1 januari 2019 heeft de oudervereniging KansPlus de subsidie voor haar leden aan de activiteiten van KomOp terug gebracht van vijftientig naar twintig procent. In de prijzen die bij de activiteiten staan is dit al verwerkt. Ben je lid van KansPlus, dan betaal je de prijs die bij KansPlus staat. Ben je geen lid, dan betaal je de prijs die bovenaan staat.

Onze activiteiten in de eerste helft van 2019.

Zaterdag 5 januari: uit eten bij PETRA in Zutphen.	€ 20,00 KansPlus € 16,00
Petra van Veen gaat samen met jullie bij haar thuis een heerlijk diner klaarmaken. De tafel wordt netjes gedekt en dan gaan we alles onder het genot van een drankje opeten. Er is ruimte voor vijf deelnemers, zorg dus dat je er snel bij bent.	
Zaterdag 12 januari: Bruce Springsteen in de Hanzehof in Zutphen.	A/B € 40,- KansPlus € 30,-
Een rokspektakel en een videopresentatie over de wereldberoemde rocker Bruce Springsteen. De LA Liveband speelt zijn bekendste nummers. <i>Deze activiteit zit al vol. Je kunt je niet meer opgeven!</i>	
Zaterdag 19 januari: BOWLEN bij Intel in Zutphen.	A/B € 17,50 geen KansPlus
Iedere 3e zaterdag van de maand is er bowlen bij bowlingcentrum Fletcher, De Stoven 37, 7206AZ in Zutphen. Van 2 tot 4 uur voor recreanten en van 4 tot 6 uur voor de wedstrijd bowlers. Inclusief een drankje en een hapje. Meedoen? Geef je dan een week van te voren op bij: Gerrit Tuitert tel.: 0575 492466 of 06 51585239.	 <small>Bowlers en vrijwilligers van stichting KomOp september 2018</small>
Zaterdag 19 januari: De kleine zeemeermin in de Hanzehof in Zutphen.	A/B € 28,- KansPlus € 21,-
Dit is een musical over een zeemeermin die een prins van een zinkend schip redt. Ze worden verliefd op elkaar maar een gemene tovenaars wil daar een stokje voor steken. Let op: Deze musical is 's middags.	
Zaterdag 26 januari: NK schaatsen sprint en allround in Thialf Heerenveen.	€ 75,00 KansPlus € 60,00
Op zaterdag 26 januari worden in Thialf Heerenveen de Nederlandse kampioenschappen schaatsen voor sprinters en allrounders gehouden. Wij hebben vier kaarten voor drie deelnemers en een begeleider. Wil je mee, geef je dan snel op.	

Zaterdag 2 februari: workshop Zelf & Gemaakt door Marja Bongers in Zutphen.	€ 30,00 KansPlus € 24,00
ZELF&GEMAAKT is het atelier en de winkel van de Anne Flokstraschool. Marja Bongers is op school de juffrouw die de creatieve activiteiten verzorgt. Zij gaat met jullie sieraden maken die je kunt dragen of op je tas kunt doen. De foto hiernaast is van de mozaïek workshop.	
Zaterdag 9 februari: WELLNESS bij het wellness centrum Rhienderoord in Brummen.	A/B € 25,00 KansPlus € 20,00
Op een zaterdagmiddag naar het zwembad Rhienderoord in Brummen. Daar niet alleen zwemmen maar ook in de sauna, het Turks stoombad, de whirlpool en de infrarood cabine. We sluiten de activiteit af met iets eten en drinken in de kantine. En paar uur lang lekker genieten van zwemmen en wellness.	
Zaterdag 16 februari: BOWLEN in Inntel in Zutphen.	€ 17,50 geen KansPlus
Iedere 3e zaterdag van de maand is er bowlen bij bowlingcentrum Fletcher, De Stoven 37, 7206AZ in Zutphen. Van 2 tot 4 uur voor recreanten en van 4 tot 6 uur voor de wedstrijd bowlers. Inclusief een drankje en een hapje. Meedoen? Geef je dan een week van te voren op bij: Gerrit Tuitert, tel.: 0575 492466 of 06 51585239.	
Zaterdag 23 februari: WINTERWANDELING in de omgeving van Zutphen.	€ 20,00 KansPlus € 16,00
Onder leiding van Marja Verhoef gaan we een wandeling maken in de omgeving van Zutphen. Een winterwandeling en we hopen dan ook dat er die dag sneeuw ligt en de lucht strak blauw is. We vertrekken vanaf het station in Zutphen, zorg voor goede wandelschoenen.	
Zaterdag 2 maart: WINKELN EN MIDDAGCONCERT in Deventer	€ 25,00 KansPlus € 20,00
Deventer heeft een mooi centrum en is een leuke winkelstad. Deze middag is extra leuk omdat we in het Penninckhuis een concert gaan bezoeken van het Dudok Kwartet. We gaan met de trein naar Deventer, gaan daar winkelen en bezoeken dan van drie tot vier uur het concert.	
Zaterdag 9 maart: BEZOEK AFRIKA MUSEUM in Berg en Dal.	€ 40,00 KansPlus € 32,00
Het Afrika museum ligt in de bosrijke omgeving van Berg en Dal bij Nijmegen. Het heeft een binnenmuseum (met veel Afrikaanse kunst) en een buitenmuseum waar je al wandelend allerlei Afrikaanse huizen kunt bezichtigen. We reizen met de trein.	

Zaterdag 16 maart: BOWLEN bij Intel in Zutphen.	A/B € 17,50 geen KansPlus
Iedere 3e zaterdag van de maand is er bowlen bij bowlingcentrum Fletcher, De Stoven 37, 7206AZ in Zutphen. Van 2 tot 4 uur voor recreanten en van 4 tot 6 uur voor de wedstrijd bowlers. Inclusief een drankje en een hapje. Meedoen? Geef je dan een week van te voren op bij: Gerrit Tuitert, tel.: 0575 492466 of 06 51585239.	
Donderdag 21 maart: Tineke Schouten In de Hanzehof in Zutphen.	€ 50,00 KansPlus € 40,00
Tineke Schouten vertoont nog eens haar leukste sketches, types en liedjes. En natuurlijk komt ze ook met iets nieuws. Dat wordt weer een avondje flink lachen. <i>Deze activiteit zit vol. Je kunt je niet meer opgeven!</i>	
Zaterdag 23 maart: LENTEFIETSTOCHT in de omgeving van Zutphen.	€ 25,00 KansPlus € 20,00
We vertrekken vanaf het station in Zutphen en maken een lente-fiets-tocht door de omgeving. Misschien komen we onderweg nog lammetjes tegen.. Onderweg gaan we ergens picknicken en natuurlijk op een terras ergens wat drinken. Voor de liefhebbers, we fietsen ongeveer vijfentwintig kilometer. Je fietst met je eigen fiets.	
Zaterdag 30 maart: DAGJE MET DE TREIN naar Eindhoven.	€ 50,00 KansPlus € 40,00
Er zijn altijd liefhebbers om met de trein naar een grote stad te gaan. We hebben al veel steden in Nederland gehad, nu gaan we naar Eindhoven in Brabant. Het is een mooie stad met veel winkels, prachtige moderne gebouwen en gezellige pleinen. We reizen met de trein.	
Donderdag 4 april: Laten we eerlijk zijn in de Hanzehof in Zutphen.	€ 40,- KansPlus € 32,-
Een toneelstuk met veel humor. Het verhaal speelt zich af in een flatgebouw waar van alles aan moet gebeuren. De bewoners steken de koppen bij elkaar. En dan blijkt al snel: "zeiken over de burens was nog nooit zo grappig."	
Zaterdag 6 april: workshop Zelf & Gemaakt door Marja Bongers in Zutphen	€ 30,00 KansPlus € 24,00
ZELF&GEMAAKT is het atelier en de winkel van de Anne Flokstraschool. Marja Bongers is op school de juffrouw die de creatieve activiteiten verzorgd. Zij gaat deze keer samen met jullie iets voor Pasen maken.	

<p>Zondag 14 april: LUNCH IN DE STOOMTREIN vanaf Beekbergen.</p>	<p>€ 40,00 KansPlus € 32,00</p>
<p>De VSM (Veluwe Stoomtrein Maatschappij) organiseert in het voorjaar een rit met de stoomtrein van Beekbergen naar Apeldoorn en weer terug. De trein rijdt dan over een mooi gedeelte van de Veluwe. In de restauratie wagon krijg je tijdens het rijden een lunch aangeboden. Spannend toch?</p>	
<p>Zaterdag 20 april: BOWLEN bij Intel in Zutphen.</p>	<p>A/B € 17,50 geen KansPlus</p>
<p>Iedere 3e zaterdag van de maand is er bowlen bij bowlingcentrum Fletcher, De Stoven 37, 7206AZ in Zutphen. Van 2 tot 4 uur voor recreanten en van 4 tot 6 uur voor de wedstrijd bowlers. Inclusief een drankje en een hapje. Meedoen? Geef je dan een week van te voren op bij: Gerrit Tuitert, tel.: 0575 492466 of 06 51585239.</p>	
<p>zaterdag 27 april: winkelen op koningsdag in Zutphen.</p>	<p>€ 20,00 KansPlus € 16,00</p>
<p>We weten nog niet precies wat er allemaal op koningsdag te doen is in Zutphen, maar het wordt vast heel gezellig. In ieder geval is er een weekmarkt, een rommelmarkt en zal er in de stad muziek zijn. We gaan van al die dingen genieten, zullen een terras bezoeken en op de markt een snack eten.</p>	
<p>zaterdag 4 mei: AIRBORNE MUSEUM in Oosterbeek.</p>	<p>€ 40,00 KansPlus € 32,00</p>
<p>Vier mei is nationale dodenherdenking. Alle doden uit een oorlog worden dan herdacht. Wij gaan op die dag naar Oosterbeek, vlak bij Arnhem, naar het Airborne museum. In dit museum wordt de 2^e wereldoorlog en dan vooral de slag bij Arnhem herdacht.</p>	
<p>Vrijdag 10 mei: Paul de Leeuw in de Hanzehof in Zutphen.</p>	<p>A/B € 40,- KansPlus € 32,-</p>
<p>Paul de Leeuw zorgt met zijn nieuwe show 'Vette Pech' weer voor een avondje hilariteit en ontroering, verhalen en liedjes.</p> <p><i>Deze activiteit zit vol. Je kunt je niet meer opgeven!</i></p>	
<p>Zaterdag 11 mei: ETEN BIJ PETRA in Zutphen.</p>	<p>€ 20,00 KansPlus € 16,00</p>
<p>Petra van Veen gaat samen met jullie bij haar thuis een heerlijk diner klaarmaken. De tafel wordt netjes gedekt en dan gaan we alles onder het genot van een drankje opeten. Er is ruimte voor zes deelnemers, zorg dus dat je er bij bent.</p>	
<p>Zondag 12 mei: NK BOWLEN in Almere.</p>	<p>€ 25,00 geen KansPlus</p>
<p>Op zondag 12 mei wordt in Almere het nationaal kampioenschap bowlen gehouden voor G-bowlers. In de afgelopen jaren hebben een aantal deelnemers van KomOp hieraan deelgenomen. Dat zal dit jaar weer gebeuren. Wie het zijn, weten we nu nog niet.</p>	

<p>Zaterdag 18 mei: BOWLEN bij Fletcher in Zutphen.</p>	<p>A/B € 17,50 geen KansPlus</p>
<p>Iedere 3^e zaterdag van de maand is er bowlen bij bowlingcentrum Fletcher, De Stoven 37, 7206AZ in Zutphen. Van 2 tot 4 uur voor recreanten en van 4 tot 6 uur voor de wedstrijd bowlers. Inclusief een drankje en een hapje. Meedoen? Geef je dan een week van te voren op bij: Gerrit Tuitert, tel.: 0575 492466 of 06 51585239.</p>	
<p>Zondag 26 mei: MEIMARKT: HAPPEN EN STAPPEN in Zutphen.</p>	<p>A/B € 25,00 KansPlus € 20,00</p>
<p>Op de laatste zondag van mei is er altijd de MEIMARKT in Zutphen. Een grote markt met verspreid door de stad allerlei kramen met veel speciale koopjes. Wij gaan die markt bezoeken en zullen bij veel kramen iets lekkers gaan halen en natuurlijk op een terrasje wat gaan drinken.</p>	
<p>Zaterdag 1 juni: ZOMERWANDELING in de omgeving van Zutphen.</p>	<p>€ 20,00 KansPlus € 16,00</p>
<p>In de omgeving van Zutphen wordt weer een mooie wandeling gemaakt. We zullen niet in de stad blijven maar in de omgeving van Zutphen een mooie tocht uitzetten. Onderweg zullen we een snack eten en wat drinken.</p>	
<p>Zaterdag 8 juni: VAREN MET EEN SLOEP OP DE IJSSEL in Zutphen.</p>	<p>€ 40,00 KansPlus € 32,00</p>
<p>Een echte belevenis, varen met een snelle sloep op de IJssel. We vertrekken vanaf de nieuwe Noorderhaven achter het station in Zutphen. Maken dan een tocht over de IJssel richting nieuwe IJsselbrug, keren daar en varen dan nog een stuk richting Deventer en bezoeken de museumhaven. Er zijn minimaal acht deelnemers nodig om de sloep te huren.</p>	
<p>Zaterdag 15 juni: BOWLEN in Inntel in Zutphen.</p>	<p>€ 17,50 geen KansPlus</p>
<p>Iedere 3^e zaterdag van de maand is er bowlen bij bowlingcentrum Inntel, De Stoven 37, 7206AZ in Zutphen. Van 2 tot 4 uur voor recreanten en van 4 tot 6 uur voor de wedstrijd bowlers. Inclusief een drankje en een hapje. Meedoen? Geef je dan een week van te voren op bij: Gerrit Tuitert, tel.: 0575 492466 of 06 51585239.</p>	
<p>Zaterdag 22 juni: SCHATZOEKERS SPEURTOCHT in Zutphen.</p>	<p>€ 20,00 KansPlus € 16,00</p>
<p>Zutphen is een spannende en oude stad. De VVV van Zutphen organiseert in de oude stad een speurtocht waar je op zoek gaat naar een schat. Je komt al zoekend langs mooie en spannende plekjes. Meespeuren? Geef je op.</p>	

Zaterdag 29 juni: **VLINDERTUIN**
in Zutphen.

€ 15,00
KansPlus € 12,00

In Zutphen bij de Kaardenbol is een nieuwe vlindertuin. Die gaan we met KomOp bezoeken. In de kas is een tropische tuin met veel mooie kleurrijke planten en vlinders. We gaan in de tuin op zoek naar vlindereieren, rupsen en poppen. Natuurlijk bewonderen we ook de vlinders die vrij rondvliegen.



In juli en augustus vinden er in Zutphen en omgeving veel zomer-activiteiten plaats. Welke precies dat weten we nu nog niet. Weet jij een leuke activiteit in de zomer waar je best wel met een aantal andere deelnemers van KomOp naar toe zou willen, geef dat dan aan ons door.



Wij gaan ons best doen het dan te organiseren.
Op www.komop.nl lees je daar meer over.



Programma voor januari t/m juli 2019.
Opgeven? Mail info@komop.nl of bel ☎ 06- 8322 1137.